

JE M'ORIENTE

L'objectif est de travailler sur le projet professionnel.

Les séances abordent des thèmes tels que :

- La motivation, le projet professionnel, les représentations sur les métiers
- Les obstacles/freins et ressources, les compétences (savoir, savoir-faire et savoir-être)
- Les organismes liés au marché de l'emploi (ONEM/FOREM) et à la formation (EFT, OISP, promotion sociale...)
- Les métiers en pénurie
- Mes objectifs, mon orientation, mon projet
- L'informatique comme outil de recherche d'informations (profils de postes, organismes de formations...)
- Tests de positionnement

JE CHERCHE DU TRAVAIL

L'objectif est d'outiller le stagiaire pour effectuer une recherche d'emploi réussie.

Divers sujets sont traités :

- Les sources d'informations
- La législation sociale, les aides à l'emploi
- Les CV et les lettres de motivation
- L'entretien téléphonique, l'entretien d'embauche
- L'informatique comme outil de recherche d'emploi (rédaction CV et lettre, sites de recherches, mails...)