J'AI CONFIANCE EN MOI

Ce module a pour but d'entrer dans un parcours d'insertion socioprofessionnelle. Il est l'occasion, entre autres, de travailler sur les compétences sociales.

Les séances s'articulent autour de thèmes tels que :

- la création de l'identité du groupe et les avantages à travailler ensemble
- la connaissance de soi, l'image de soi
- l'estime de soi et la confiance en soi
- la famille, les groupes autour de soi
- Qualités / défauts
- Les différents types d'intelligences
- Le système de perception préférentiel

COMMUNICATION

Ce module a pour but de permettre aux personnes de communiquer dans le respect mutuel (de la simple interaction sociale à l'entretien d'embauche)

Quelques exemples de thématiques :

- Les stéréotypes et les préjugés
- La gestion de conflits
- La communication assertive
- La communication verbale et non verbale
- Les principes de base de la communication
- Le schéma de la communication
- Les parasites dans la communication